



## PROGRAMM 2025 | 1. HALBJAHR

**\*Montag, 20.01.2025**

**Zehenanalyse**

Referentin: Monika Sundermann

**Dienstag, 04.02.2025 (Online)**

**Notfallkoffer für Solopreneure**

Referentin: Kerstin Brunner

**\*Montag, 17.02.2025**

**E-Rechnung**

Referentin: Conny Stober

**\*Montag, 17.03.2025**

**Auftreten & Wirkung**

Referentin: Katja Heinrich

**\*Montag, 28.04.2025**

**Fitness & Wechseljahre**

Referentin: Anja Carey

**\*Montag, 19.05.2025**

**Stil & Farbberatung**

Referentin: Dagmar Jenssen

**\*Montag, 16.06.2025**

**Führung durch die Siedlung Margarethenhöhe in Essen | Ausklang im Lokal**

Referentin: Daniela Vokuhl

**\*Themenabende am 3. Montag im Monat, 19:00 – 21:00 Uhr**

Änderungen der Themen, Orte oder Zeiten aus aktuellem Anlass vorbehalten.  
Die Themenabende finden in der Regel in den Räumen von ISIT, Gudulastr. 5,  
45131 Essen-Rüttenscheid statt.

**Gäste sind herzlich willkommen!**

Interessentinnen zahlen einen Teilnahmebeitrag von 20,- Euro.

**Anmeldung unter:** <https://schoene-aussichten.de/veranstaltungen/>

Wir empfehlen auch, unseren **Newsletter** zu abonnieren, um immer auf dem Laufenden zu bleiben!

Kontakt: [info@schoene-aussichten.de](mailto:info@schoene-aussichten.de) | Mobil: 0152 31385788