

Einige Mitfrauen der Regionalgruppe Ruhrgebiet:



www.heilpraktikerin-bahr.de
Christiane Bahr-Finke
Heilpraktikerin mit
Hausbesuchspraxis



www.enviro-pro.de
Dr. Natalia Balcazar
Umwelt- und
Energieeffizienz-
beraterin



www.deggim-marketing.de
Kirsten Deggim
Online-Marketing,
Webdesign &
Datenschutz



www.astrid-heisig.de
Astrid Heisig
BODYCARE
am Rhein



www.tanz-im-laden.de
Melanie Jung
Bewegungs- und
Tanzpädagogin,
TANZ IM LADEN



www.buchkontext.de
Irmgard Krahe
buchkontext
Buchhandlung im
Girardet Haus



www.2-care.de
Andrea Lawlor
Führungskräftecoach
& Menschen-
entwicklerin



www.ideenhaft.de
Tamara Polat
ideenhaft
Design & Werbung



www.malermeisterin-pratter.de
Tamara Pratter
Maler- und
Lackiermeisterin



www.sowaconsult.de
Miriam Sowa
SOWA CONSULT
Beratung für Markterfolg
& Kundengewinnung



www.coaching-unger.de
Birgit F. Unger
Coaching für beruf-
liche Veränderungen



www.immoptimum.de
**Ulrike Martens &
Nadja Büchter**
immoptimum
HOME STAGING

Schöne Aussichten

REGIONAL
GRUPPE
RUHRGEBIET

Kontakt

E-Mail: ruhrgebiet@schoene-aussichten.de
www.schoene-aussichten.de

Sitz der Regionalgruppe Schöne Aussichten Ruhrgebiet:
Weidkamp 180, 45356 Essen (ecos office center),
Tel. 0201-8 61 90

Ansprechpartnerinnen Region Ruhrgebiet

Christina Scharf, Tel.: 0151 55114726,
E-Mail: christina.scharf@isemann-kling.de

Dr. Natalia Balcazar, Tel.: 0160 96 85 47 96,
E-Mail: n.balcazar@enviro-pro.eu

Miriam Sowa, Tel.: 0201 45 850 007,
E-Mail: miriam.sowa@sowaconsult.de

Informationen

Themen- oder Ortsänderungen aus aktuellem Anlass sind
vorbehalten, die aktuellsten Daten finden Sie auf unserer Web-
seite und in unserer Xing-Gruppe.

Gäste sind herzlich willkommen!

Die Netzwerkabende und Vorträge sind offen für Gäste.
Unter ruhrgebiet@schoene-aussichten.de bitten wir um
Anmeldung. Interessentinnen zahlen einen Teil-
nahmebeitrag von 15,- Euro bei den Netzwerk-
und Vortrags-Abenden.

Interessentinnen, die erstmalig teilnehmen,
melden sich bitte per E-Mail oder Telefon an.
Sie erhalten dann eine Ansprechpartnerin, die
Sie am Abend in Empfang nimmt.

Schöne Aussichten
Verband selbständiger
Frauen

REGIONAL
GRUPPE
RUHRGEBIET

PROGRAMM 2019



Schöne Aussichten Regionalgruppe Ruhrgebiet

verstehen ihre Arbeit als einen wichtigen Beitrag zu einer lebendigen Kultur der Selbständigkeit von Frauen.

Viele selbständige Frauen arbeiten isoliert als „Einzelkämpferinnen“. Wir fördern den Erfahrungsaustausch und die Zusammenarbeit zwischen Unternehmerinnen und stellen gleichzeitig die Professionalität und Leistungen von Unternehmerinnen in der Öffentlichkeit dar.

Neben wirtschaftlichen Themen legen wir Wert auf Kommunikation und Vernetzung in entspannter Atmosphäre. Unsere Mitfrauen engagieren sich auf regionaler und Bundesebene in Politik und Gesellschaft und arbeiten in verschiedenen öffentlichen Gremien mit.

Unser Motto – Spaß mit Professionalität verbinden!

Unsere Sonder-Veranstaltungen

Am **04.02.2019** informieren Betty van Loon und Kirsten Deggim zu "Suchmaschinenoptimierung für Einzelkämpferinnen" Konzepte für eine bessere Auffindbarkeit von kleinen Unternehmen. Melanie Jung und Andrea Lawlor laden am **05.04.2019** ein zum Thema: „Entspannt erfolgreich!“ Bewegtes Stressmanagement für Unternehmerinnen.

Und die Mitfrauen aus dem Bereich Gesundheit bereiten einen "Aktionstag Gesundheit" vor. Zu allen Veranstaltungen laden wir rechtzeitig per E-Mail ein. Abonnieren Sie einfach unseren Newsletter!

Unternehmenszirkel

Wie gewinne ich neue Kunden? Wie mache ich auf mein Unternehmen aufmerksam? Wie bekomme ich gute Mitarbeiter? Diese Fragen besprechen Sie in unseren Zirkeln mit anderen Unternehmerinnen in vertrauter Runde nach dem Prinzip der Erfolgsteams. Zirkel initiieren wir regelmäßig und nach Bedarf.

"Biergarten" Business

Zwanglos, entspanntes Netzwerken und Planen bei leckerem Essen und Trinken gibt es bei unseren Biergarten-Treffen. Newsletterempfänger erhalten die Einladung rechtzeitig!



Wichtig: Eventuelle Änderungen versenden wir per Newsletter.
Das Abonnieren lohnt sich: ruhrgebiet@schoene-aussichten.de

**Januar
Mo 21.**

Sichtbar werden! Mit dem Unternehmerinnen-Profil auf www.schoene-aussichten.de meine Reichweite steigern. Referentin: Betty van Loon, van Loon Kommunikation GmbH, **Ort:** Buchhandlung buchkontext, Girardetstraße 6, Hof 2, 45131 Essen

**Februar
Mo 18.**

Netzwerken wie die Expertinnen
Ergebnisse aus der Netzwerkstudie "Business Netzwerken im Ruhrgebiet" zur direkten Anwendung. Referentin: Miriam Sowa, SOWA CONSULT, **Ort:** Unperfekthaus, Friedrich-Ebert-Straße 18, 45127 Essen

**März
Mo 18.**

Schöne Aussichten: wir empfehlen uns weiter
Mehr Umsatz und Kunden durch Empfehlungsmanagement, Referentin: Miriam Sowa, SOWA CONSULT, **Ort:** KABÜ, Annastr. 51, 45130 Essen

**April
Mo 08.**

Erfolgreich gründen - es hat niemand gesagt, dass es einfach wird; 7 goldene Regeln für eine erfolgreiche Gründung und Erfolgsbeispiele aus der Praxis. Referent: Oliver Weimann, Geschäftsführer ruhr:HUB, **Ort:** ruhr:HUB, Lindenallee 10, 45127 Essen (Deutschlandhaus 1.OG)

**Mai
Mo 20.**

DSGVO - Ein Jahr danach!
Aktualitäten, praktische Tipps und Erfahrungsaustausch. Referentin: Kirsten Deggim, zertifizierte Datenschutzbeauftragte, **Ort:** KABÜ, Annastr. 51, 45130 Essen

**Juni
Mo 17.**

Die Kraft der Körper(sprache)
Referentinnen: Dr. Natalia Balcazar, ENVIROpro und Dr. Heidi Förster, Embodiment Facilitator, **Ort:** MitRaum, Hanielstraße 3, 47119 Duisburg-Ruhrort



www.schoene-aussichten.de

Beginn der Veranstaltungen: 19:00 Uhr, Teilnahmebeitrag für Netzwerkabende und Vorträge: Interessentinnen 15,- Euro.

**Juli
Mo 08.**

Offenes Netzwerktreffen mit Speed-Dating
Aktuelles Thema wird bekanntgegeben
Leitung: Martina Hoff, Landschaftsarchitekturbüro, **Ort:** wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**August
Mo 19.**

Souverän den Alltag meistern
Mit praktischen Übungen an der Boulderwand
Leitung: Miriam Sowa, SOWA CONSULT und Andrea Lawlor, 2care, **Ort:** Boulderbar, Ottostr. 29, 44867 Bochum (direkt an der A40)

**September
Mo 16.**

Focusing: Folge Deinem inneren Kompass
Referentin: Ulrike Pilz-Kusch, „kraftvoll-durchstarten“, **Ort:** Raum für Beratung im Girardethaus, Girardetstraße. 6, Ebene 3, 45131 Essen

**Oktober
Mo 28.**

Programmplanung 2020
Leitung: Ricarda Bergmann, Dizon Fashion, **Ort:** Dizon Fashion, Brausewindhang 64, 45359 Essen

**November
Mo 18.**

Körperwahrnehmung Wo in meinem Körper werden eigentlich die wichtigsten Entscheidungen getroffen? Referentin: Birgit F. Unger, Unternehmerin und Coach für berufliche Veränderungen, **Ort:** wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Dezember
Mo 16.**

Weihnachtlicher Netzwerk-Abend mit Wichteln
Jahresausklang mit Rückblick & Vorausschau auf 2020, Menü a la carte, **Ort:** wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Besuchen Sie uns auch gerne in unserer Xing-Gruppe:
www.xing.com/net/verbandschoeneaussichten und auf facebook:
www.facebook.com/verbandselbstaendigerfrauen.schoeneaussichten/

