

Einige Mitfrauen des Regionalverbandes Ruhrgebiet:



www.enviro-pro.de

Natalia Balcazar
Umwelt- und
Energieeffizienz-
beraterin



www.bergmann-mode.de

Ricarda Bergmann
Mode
frauensache



www.callisto-unternehmensberatung.de

**Andrea Förster-
Schembach**
CALLISTO Unterneh-
mensberatung



www.ecos-office.com/Essen

Anne Hermanski
Büro und Service
mit Herz



www.buchkontext.de

Irmgard Krahe
buchkontext
Buchhandlung im
Girardet-Haus



www.legrand-design.de

Annette Legrand
Multimedia-Design
- Corporate Design &
Responsive Webdesign



www.moos-und-ricken.de

Christiane Moos
Moos & Ricken GbR
Büro für kfm. Dienst-
leistungen



www.christina-scharf.de

Christina Scharf
Immobilien-
finanzierung



www.sowaconsult.de

Miriam Sowa
SOWA CONSULT
Beratung für Markterfolg
& Kundengewinnung



www.coaching-unger.de

Birgit F. Unger
Coaching für beruf-
liche Veränderungen

Besuchen Sie uns auch gerne in
unserer Xing-Gruppe:

**www.xing.com/net/
verbandschoeneaussichten**

auf facebook:

**www.facebook.com/
verband.schoeneaussichten**

und auf Twitter:

twitter.com/SchAussichten

Schöne Aussichten

REGIONAL
VERBAND
RUHRGEBIET

Kontakt

E-Mail: ruhrgebiet@schoene-aussichten.de
www.schoene-aussichten.de

Sitz des Verbandes Schöne Aussichten Ruhrgebiet:
Weidkamp 180, 45356 Essen (ecos office center),
Tel. 0201-8 61 90

Ansprechpartnerinnen Region Ruhrgebiet

Anne Hermanski, ecos office center, Essen
Tel. 0201-8 61 90, E-Mail: essen@ecos-office.com

Claudia Sieber, Inkasso Sieber, Essen
Tel. 0201- 4 69 20-750, E-Mail: sieber@inkasso-sieber.de

Informationen

Themen- oder Ortsänderungen aus aktuellem Anlass sind
vorbehalten, die aktuellsten Daten finden Sie immer unter
www.schoene-aussichten.de und in unserer Xing-Gruppe.

Gäste sind herzlich willkommen!

Die Netzwerkabende und Vorträge sind offen für Gäste.
Unter ruhrgebiet@schoene-aussichten.de bitten wir um
Anmeldung. Interessentinnen zahlen einen Teil-
nahmebeitrag von 15,- Euro bei den Netzwerk-
und Vortrags-Abenden.

Interessentinnen, die erstmalig teilnehmen,
melden sich bitte per E-Mail oder Telefon an.
Sie erhalten dann eine Ansprechpartnerin, die
Sie am Abend in Empfang nimmt.

Schöne Aussichten

Verband selbständiger
Frauen

REGIONAL
VERBAND
RUHRGEBIET

PROGRAMM 2016



Schöne Aussichten Regionalverband Ruhrgebiet

versteht seine Arbeit als einen wichtigen Beitrag zu einer lebendigen Kultur der Selbständigkeit von Frauen.

Viele selbständige Frauen arbeiten isoliert als „Einzelkämpferinnen“. Wir fördern den Erfahrungsaustausch und die Zusammenarbeit zwischen Unternehmerinnen und stellen gleichzeitig die Professionalität und Leistungen von Unternehmerinnen in der Öffentlichkeit dar.

Neben wirtschaftlichen Themen legen wir Wert auf Kommunikation und Vernetzung in entspannter Atmosphäre. Unsere Mitfrauen engagieren sich auf regionaler und Bundesebene in Politik und Gesellschaft und arbeiten in verschiedenen öffentlichen Gremien mit.

Unser Motto – Spaß mit Professionalität verbinden!

Unsere Top-Angebote

Essener Firmenlauf 29.06.2016

Mitfrauen der Schönen Aussichten nehmen am 29. Juni 2016 an der 6. Ausgabe des Essener Firmenlaufs teil. Die zu bewältigende Strecke beträgt 5,1 km. Hierbei geht es um die Idee, Unternehmen über Sport und Teamgeist regional zu vernetzen. 2015 nahmen 11 Mitfrauen begeistert teil. 2016 wird die Gruppe von Miriam Sowa und Ricarda Bergmann betreut. Zu den Trainingsrunden und zur Lauf-Anmeldung wird über den E-Mail Verteiler eingeladen.

Lunching Ladies

Im Jahr 2016 bieten die Schönen Aussichten Ruhr wieder die Möglichkeit zum „Netzwerken am Mittag“ an. In ausgewählten, zentralen Restaurants treffen sich Chefinnen zum Mittagessen, Netzwerken, Erfahrungsaustausch und Empfehlungsmarketing.

Termine: 07.03., 23.06., 26.08. und 02.11.2016,

Uhrzeit: 13:00 – 14:30 Uhr, per Einladung über den E-Mail Verteiler und aktuelle Info unter www.schoene-aussichten.de

Desweiteren gibt es 2016 einige Sonderveranstaltungen, die rechts im laufenden Programm aufgeführt sind.



Der Veranstaltungsort wird falls nicht genannt rechtzeitig in unserer E-Mail Einladung und auf der Webseite www.schoene-aussichten.de bekanntgegeben.

**Januar
Mo 18.**

Marketing für kleine Budgets – Workshop
Es muss nicht immer teuer sein, Kunden und Interessenten neugierig zu machen!
Referentin: Miriam Sowa, SOWA CONSULT,
Ort: Buchhandlung buchkontext, Girardetstr. 2-38, am Eingang 4, 45131 Essen

**Februar
Mo 15.**

Wie grün ist mein Betrieb?
Gestaltungsmöglichkeiten für Unternehmerinnen
Referentin: Natalia Balcázar, ENVIROpro, **Ort:** Mulingus - Multilinguales Lernstudio, Kämpchenstr. 31, 45468 Mülheim/Ruhr

**März
Mo 21.**

Vereinsversammlung des Regionalverbandes Ruhrgebiet - Nur für Mitfrauen
Ort: ecos office center, Weidkamp 180, 45356 Essen

**April
Di 12.**
Sondertermin

Netzwerkkooperation Schöne Aussichten u. Kreative Klasse Ruhr e.V.: Literaturabend
„Mein liebstes Buch“ vorgestellt von Mitgliedern für Mitglieder, **Ort:** Buchhandlung buchkontext, Girardetstr. 2-38, am Eingang 4, 45131 Essen

**April
Mo 18.**

Kreativität und Innovation – Workshop
Kribbeln im Kopf - Ideen finden, bewerten und umsetzen; Auftakt für AG „Schöne Zukunft“
Leitung: Katrin Sasse, Training mit Theater,
Ort: Unperfekthaus, Friedrich-Ebert-Straße 18, 45127 Essen

**Mai
Mo 23.**

Marketing und Kommunikation:
- Marketingmanagementprozess, -Plan, -Mix
- Social Media Grundlagen – Ein Mix aus Theorie und Praxis-Beispielen, Referentin: Florence Petithuguenin, La Maison de Florence, **Ort:** ecos-office center essen, Weidkamp 180, 45356 Essen

**Juni
Mo 20.**

Öffentliche Auftragsvergabe - Wer vergibt Aufträge u. wo erfahre ich darüber? Wie aufwändig ist die Bewerbung u. lohnt das? Zwei erfahrene Unternehmerinnen geben Einblicke und Tipps,
Referentinnen: Birgit F. Unger, RevierA & Martina Hoff, Landschaftsarchitekturbüro,
Ort: Augenerstraße 45, 45276 Essen



Beginn der Veranstaltungen: 19:00 Uhr

Teilnahmebeitrag für Netzwerkabende und Vorträge: Interessentinnen 15,- Euro.

**Juli
Mo 18.**

Keine Lust auf Akquise-Sorgen? – Workshop
9 Wege für mehr Spaß und Erfolg bei der Gewinnung von Kunden, Referentin: Miriam Sowa, SOWA CONSULT, **Ort:** ecos office center, Weidkamp 180, 45356 Essen

**August
Mo 15.**

Offener Netzwerkabend
Aktuelles Thema im August unter www.schoene-aussichten.de, **Ort:** Restaurant tablo, Huysenallee 5, 45128 Essen

**August
Sa 20.**
Sondertermin

Kanu fahren auf der Ruhr
Aktuelle Informationen dazu im Internet auf unserer Webseite www.schoene-aussichten.de

**September
16. - 18.**

Unternehmerinnenreise /Bundesversammlung in Hamburg (nur für Mitfrauen)
Persönliche Einladungen folgen im Juni 2016

**September
Mo 19.**

Farb- und Stilberatungs-Workshop –
Die Bedeutung des Visuellen beim Selbstmarketing
Referentin: Ricarda Bergmann Mode frauensache,
Ort: Brausewindhang 64, 45359 Essen

**Oktober
Mo 17.**

PR und Pressearbeit für kleine Unternehmen
– Wirkungsvolle Öffentlichkeitsarbeit mit kleinem Budget, Referentin: Sabine Schrör, silbengold konzeption redaktion **Ort:** ecos office center, Weidkamp 180, 45356 Essen

**November
Mo 21.**

Kleine Schreibwerkstatt –
Tipps und Übungen für gute PR-Texte,
Referentin: Sabine Schrör, silbengold konzeption redaktion **Ort:** ecos office center, Weidkamp 180, 45356 Essen

**Dezember
Mo 12.**

Weihnachtlicher Netzwerk-Abend
Jahresausklang mit Rückblick und Vorausschau auf 2017 (Mitfrauen u. Interessentinnen)
Ort: Restaurant tablo, Huysenallee 5, 45128 Essen